



TARIFS 2026

SOPHROLOGIE : _____ 60^e la 1^{ère} séance/55^e les suivantes

AMELIORATION DU QUOTIDIEN : (*gestion : stress, angoisse, sommeil, émotion, confiance, concentration*)

PREPARATION MENTALE : (*accompagnement à l'accouchement, permis de conduire, examens scolaire...*)

ACCOMPAGNEMENT DANS UN TRAITEMENT MEDICAL : (*gestion de la douleur, activer le rétablissement*)

ACCOMPAGNEMENT DANS UN COMPORTEMENT PATHOLOGIQUE : (*phobies, pulsions*)

Tarifs réduits : pour les étudiants, enfants, retraités (minimum vieillesse), demandeurs d'emploi, personnes isolées (sur justificatif) _____ 50^e la 1^{ère} séance /45^e les suivantes

RELAXATION GUIDEE : _____ 45^e

TECHNIQUE DE RELAXATION PAR L'HYPNOSE : _____ 70^e

TECHNIQUES CORPORELLES DE RELAXATION :

Carte des soins



Toute séance de massage relaxation peut-être complété par du REIKI et/ou un rééquilibrage énergétique pour optimiser les bienfaits : _____ 10^e en supplément

MASSAGE DES 5 CONTINENTS :	95 ^e (1h30)
MASSAGE CALIFORNIEN :	70 ^e (1h)/80 ^e (1h30)
MASSAGE INTUITIF :	75 ^e (1h)/85 ^e (1h30)
MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES OU GRAINES D'ENTADA :	75 ^e (1h)/85 ^e (1h30)
MASSAGE A LA BOUGIE :	75 ^e (1h)/85 ^e (1h30)
MASSAGE AUX BOL CHANTANT/BAIN SONORE INDIVIDUEL	65 ^e (45 min)
MASSAGE DOS :	45 ^e (35 min)
MASSAGE NUQUE/VISAGE/TETE:	45 ^e (35 min)
MASSAGE JAMBES/PIEDS :	40 ^e (25 min)
MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU :	55 ^e (45 min)
MASSAGE ET STIMULATION SHIATSU DES PIEDS :	15 ^e (15min)

INSTRUCTRICE MASSAGE ET RELAXATION BEBE:

INDIVIDUEL : _____ 50^e (1h) la 1^{ère} séance, 45^e les suivantes

SOINS ENERGETIQUE :

REIKI, MAGNETISME, LAHOCHI: _____ 60^e LA SEANCE

SOIN VIBRATOIRE DE L'AME : _____ 65^e LA SEANCE

AROMATHERAPIE :

ELIXIR PERSONNALISE DE FLEURS DE BACH OU HUILES ESSENTIELLES : _____ 15^e la 1^e / 10^e la recharge

LUMINOTHERAPIE : _____ 15^e (15 min) +1^e la minute

LITHOTHERAPIE :

BRACELETS EN PIERRES NATURELLES PERSONNALISES ET AUTRES BIJOUX SUR DEMANDE